



เทคโนโลยีเกษตร

สร้าง บุญสอง

# ไวน์กระชายดำ สรรพคุณ โดนใจหนุ่มทุกวัย



อาจารย์กฤษฎา กาวิ่งค์  
โชว์ไวน์กระชาย

ในหัวงไม้ก็มีมานี้ กระแสสมุนไพรไทยมาแรงสุด ๆ ประกอบกับหน่วยงานราชการต่าง ๆ ก็ส่งเสริมสนับสนุนให้นำภูมิปัญญาไทยเหล่านี้มาเผยแพร่ ทำให้ประชาชนหันมานิยมบริโภคบริโภคสมุนไพรกันมากขึ้น

สมุนไพรตัวหนึ่งที่ผู้คนกล่าวขานถึงก็คือ "กระชายดำ" เพราะมีสรรพคุณเช่นชื่อสื่อหาในเรื่องเพิ่มพลังทางเพศ ซึ่งเรียกกันทั่วไปว่า "โสมไทย" แต่ก่อนอาจจะหารับประทานกันได้ยาก แต่ยามนี้ปลูกกันเป็นพืชเศรษฐกิจไปแล้ว โดยเฉพาะที่ จ.เลย เพชรบูรณ์ ปราจีนบุรี นครสวรรค์ สำนักงานเกษตรจังหวัดมักนิยมแนะนำให้เกษตรกรปลูก เพราะเป็นพืชที่มีอนาคตและราคาดี ว่ากันว่า

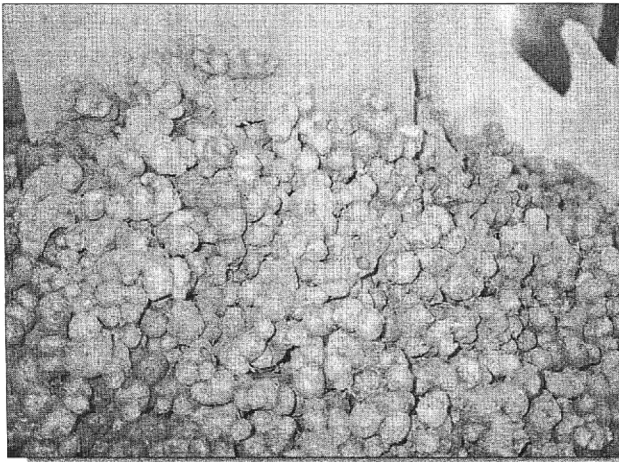
บางช่วงขาดตลาดขายกันได้ถึงกิโลกรัมละ 500-600 บาท เลยทีเดียว ทั้งที่ปลูกได้ราว 300 บาท

กระชายดำนั้นมียุทธคุณหลายอย่าง ทั้งบำรุงกำลัง เพิ่มฮอร์โมน ทำให้สมรรถภาพทางเพศเพิ่มขึ้น แก้ปวดเมื่อย ขับปัสสาวะ ขับลม รักษาโรคความดันโลหิตสูง ขยายหลอดเลือดหัวใจ โรคเกาต์ โรคกระเพาะอาหาร

สตรีประจำเดือนมาไม่ปกติ การรับประทานนั้นหากไม่ใช่ดอกเห็ด ที่มีกลิ่นไปดองกับเหล้าขาว ก็หันเป็นอื่น ๆ นำไปตากแห้งแล้วมาต้มน้ำรับประทานก็ได้ (เหล่านี้เป็นข้อความที่ผู้ขายเขียนติดไว้ในถุงบรรจุกระชายดำ)

“รสออกจะเป็นสมุนไพรซึ่งมีกลิ่นยา รสชาติจะค่อนข้างแรง คนที่ซื้อส่วนมากจะเป็นผู้ชาย เขาจะมองไปถึงเรื่องของสมรรถภาพทางเพศ เมื่อผสมสูตรปกติ จะเป็นสมุนไพรของเผ่าม้ง คือ เขาจะกินเป็นยาสมุนไพรอยู่แล้ว เราก็เอามาหมักทำไวน์ และแอลกอฮอล์จะให้เรื่องของกาโรไลเดียนของโลหิตอยู่แล้ว ผสมกับคุณสมบัติสมุนไพรของกระชายดำ ก็จะทำให้มีสรรพคุณอย่างที่ว่า”

บางตำราบอกให้นำหัวกระชายดำหั่นตากแห้ง สดก็ได้ ไปดองกับน้ำผึ้งแท้ 7 วัน เทตีมก่อนนอน วันละ 2 ครั้ง อาการเมื่อยเมาก็จะทุเลา หรืออาจจะนำผงกระชายดำมาผสมกับน้ำผึ้งแล้วปั้นเป็นลูกกลอนก็ได้ ด้วยสรรพคุณเหล่านี้ชาวเขาจึงปลูกกันมา



กระชายดำ

แต่โบราณกาล ขณะที่ชาวพื้นราบเพิ่งตื่นตื้นตื้นกับกระแสสมุนไพรไทยไม้ก็มีมานี้เอง โดยเฉพาะบรรดาคุณผู้ชายที่เริ่มรู้ตัวว่าอ่อนเปลี้ยเพลียแรง ไม่ใช่เหมือนสมัยหนุ่ม ๆ พอรู้ว่า

กินแล้วเพิ่มพลังอย่างว่า เลยชวนขายซื้อกันใหญ่ เนื่องจากราคาขายไม่แพงมีเงินเป็นสิบเป็นร้อยก็หาซื้อกันได้ ทำให้ตลาดกระชายดำมาแรง เพราะจะไปหาซื้อไว้อากาศก็สู้ราคาไม่ไหว

พ่อค้ารายหนึ่งลงทุนมาขายกระชายดำในงานเกษตรที่เพิ่งเสร็จไปหมาด ๆ สอบถามได้ความว่า ส่วนใหญ่ลูกค้าล้วนเป็นผู้ชาย บิที่แล้วพรรคพวกมาขายได้ก็ไรเป็นหมื่น ๆ ปีนี้จึงนำมาขายบ้าง ซึ่งที่ จ.เลยนั้นปลูกกันมาก นายพลตำรวจคนหนึ่งเกษียณจากราชการแล้วก็ลงทุนทำไร่กระชายดำหลายร้อยไร่

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านหนองแซง ต.สถานตม อ.ภูเรือ จ.เลย ก็ได้้นำกระชายดำมาแปรรูปเป็นผงพร้อมขงดื่ม ซึ่งทางกลุ่มบอกเล่าสรรพคุณว่าเป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงธาตุ บำรุงร่างกาย บำบัดอาการกามตายด้านของชาย รักษาโรคปวดข้อ รักษาภูมิแพ้ ขับพิษต่าง ๆ ในร่างกาย มีฤทธิ์ต่อต้านเชื้อแบคทีเรียในลำไส้ รักษาโรคท้องร่วง บิด รักษาโรคกระเพาะอาหาร เบาหวาน และบำรุงหัวใจ อย่างไรก็ตาม ถ้าไปถามนักวิชาการ ยังไม่

เห็นมีใครยืนยันถึงสรรพคุณทางเพศเช่นนั้นได้แต่บอกเป็นนัย ๆ ว่าเป็นยาอายุวัฒนะกระตุ้นประสาททำให้กระชุ่มกระชวย และบำรุงกำลัง

อาศัยช่วงจังหวะกระแสนิยมมาแรง อาจารย์กฤษฎา กาวิ่งค์ สถาบันราชมงคลวิทยาเขตพิษณุโลก ผู้เชี่ยวชาญเรื่องไวน์ จึงได้นำกระชายดำมาจับทำไวน์เสียเลยปรากฏว่าเป็นไวน์ที่ขายดีบขายดี ทำไวน์ดีอื่นยอดตกเป็นแถว ๆ

“ผมจะรับผิดชอบงานไวน์ จะมีไวน์อยู่หลายประเภท ทำจากผลไม้ไทย ตอนนี้ที่เกาทำอยู่ ก็จะมีสับปะรด มีชมพู กระชายดำ เสาวรส หรือ กะทกรกฝรั่ง แล้วก็ม็องง์เขียว องุ่นแดง”

เปรียบเทียบไวน์กระชายดำกับไวน์อื่น ๆ แล้ว รสชาติเป็นยังไง

อาจารย์กฤษฎา อธิบายว่า “รสออกจะเป็นสมุนไพรซึ่งมีกลิ่นยา รสชาติจะค่อนข้างแรง คนที่ซื้อส่วนมากจะเป็นผู้ชาย เขาจะมองไปถึงเรื่องของสมรรถภาพทางเพศ เมื่อผสมสูตรปกติ จะเป็นสมุนไพรของเผ่าม้ง คือ เขาจะกินเป็นยาสมุนไพรอยู่แล้ว เราก็เอามาหมักทำไวน์ และแอลกอฮอล์จะให้เรื่องของกาโรไลเดียนของโลหิตอยู่แล้ว ผสมกับคุณสมบัติสมุนไพรของกระชายดำ ก็จะทำให้มีสรรพคุณอย่างที่ว่า”

ไวน์กระชายดำขาย ขวดละ 150 บาท